

「人人就位 孝愛互傳」運動專輯

怎麼捨得媽媽難過

蔡曉慧

約蔡曉慧談與父母相處之道，她爽快地答應了，直至見面談了半句鐘，她才不經意地說，孝道兩個字太正經，有些年輕人聽起來或許會覺得沉重。

時代不同了，她認為不必經常把孝道掛在嘴邊，只要有從心出發的互相關心和尊重，孝和愛便自然流露在生活當中。她永遠都記得功課最忙的時候，媽媽切生果給她吃的窩心情景，也忘不了那一次媽媽因病入院時內心的憂慮。

蔡曉慧是拔萃女書院栽培出來的出類拔萃女將，膺選三屆香港奧運泳隊的代表。她十一歲起經常到世界各地比賽，性格相當獨立，毋須媽媽像貼身膏藥般服侍她東征西討。不過，人雖在遠方，但媽媽始終在心中，兩母女時刻惦記着對方。

2007年，她身在美國柏克萊大學唸書，參加一場蝶式泳賽，比賽爭持十分激烈，她在水中奮力撲前，沒想到在揮手觸池的一剎出力太猛，撞裂手掌骨，痛入心脾，須立即送院治療。她既害怕未來的游泳生涯會受影響，同時亦想到媽媽。她說：「若果媽媽知道，一定擔心死！」她不敢立即通知在香港的媽媽，待打好石膏，痛楚稍減才拿起電話。

「我就是知道她一定非常擔心，已經故意輕描淡寫的說。」但是，無論她怎樣裝作沒甚麼大礙，又多番掩飾傷患的嚴重和痛楚，電話的另一端卻緊張到不得了，令蔡曉慧十分觸動，幾乎控制不了情緒。她認為不讓媽媽擔心，才是孝愛的最真體現。但愛女情切，也知女莫若母，女兒的痛，媽媽怎會不上心？現在，蔡曉慧手背上留下了受傷的印記，而與媽媽互相關心的一份情也永不磨滅。

親戚朋友在報章及電視上看到有蔡曉慧的報道，會對她媽媽說：「你個女呀！」媽媽聽了只會輕輕一笑，其實她已默默地把有關女兒的報道和圖片都剪存了下來，輯成一年一個資料夾。誰說不把出名的女兒經常掛在口邊就是冷漠！

她形容媽媽是「完美好媽咪」，無論學業和游泳，從不會給她壓力，不會日哦夜哦。她說：「媽媽有愛心又細心，往往只是在旁觀察，然後設法配合我。」她有今天的成績，有堅持的個性，除了個人的努力外，媽媽放開手的愛護是關鍵的因素，她非常感恩，也特別愛錫媽媽。

父母別跟得太貼

蔡曉慧退役後不忘扶掖後輩，除擔任女拔的泳隊教練及參與體育學院的精英教練體驗計劃，同時也開班教授小孩子游水。

「不少家長跟得太貼，很多事都不讓小朋友自己動手做。」蔡曉慧說，事事有大人代勞，小孩子便難以培養出獨立的處事能力，所以她要學生從自己執拾東西開始，學習自己照顧自己，不依賴父母或傭人。

另一方面，他看到有些小朋友不聽教不聽話，其實是反叛性格使然。她說，有些父母不顧子女的興趣和能力，硬要孩子學習各種技能，彼此的關係便變得緊張，從小已不肯尊敬長輩，將來又如何會孝順呢？她認為適當的關懷和多溝通，兩代之間的相處才會更好。

相片一

蔡曉慧相片。

相片二

蔡曉慧與隊友的合照。

相片三

蔡曉慧游泳時的英姿。

相片四

蔡曉慧相片。

婦女事務委員會 自在人生自學迎挑戰

家庭議會聯同婦女事務委員會、青年事務委員會及安老事務委員會，推出「人人就位 孝愛互傳」運動，鼓勵和推動每位家庭成員，實踐對長者的「愛」、「關懷」、「尊敬」和「照顧」。

婦女事務委員會今年在「自在人生自學計劃」課程中的「人際關係」單元內，加入長幼尊卑及婆媳關係等課題，提高學員注重家庭成員之間愛與尊敬的觀念，以配合「人人就位 孝愛互傳」運動的推行。

「自在人生自學計劃」是婦女事務委員會其中一項增強婦女能力的重點項目。該計劃由 2004 年起創辦，並由香港公開大學、一所本地電台和大約七十間非政府機構協辦，是全港首個專為婦女而設計的大型和無障礙學習計劃。有關計劃既靈活又方便，費用相宜，不設入學要求，任何有志終身學習的人士都可報讀，有經濟需要的學員更可申請助學金。

課程內容涵蓋人際關係、理財、健康，以及其他日常生活的實用課題，有助增強學員對解決日常生活、就業所遇到的問題的能力和自信心。除電台及面授課程兩種授課模式外，計劃更於 2010 年起提供網上學習課程，讓學員隨時隨地按需要進行學習活動。詳情請瀏覽 www.ouhk.edu.hk/cbmp。

相片一及二

婦女事務委員會活動相片。

追上時代 孝愛新模式

家庭議會委員暨婦女事務委員會主席 劉靳麗娟

「父母養你，將來你養父母，中國人孝順、尊重父母的觀念須保留。」聽劉靳麗娟這麼說，便以為她思想守舊就錯了，她其實比任何人都懂得變通。

雖然她強調人倫關係要保持，但社會進步，環境局限了，但工具先進了，她認為盡孝不必因循舊有的模式，她說：「最重要是心中有孝。」

劉靳麗娟也是出身自拔萃女書院，現在更成為該校校長，雖然她與蔡曉慧恰巧代表兩代女性，但兩人對孝愛的想法其實殊途同歸，都認為長輩必須要尊重，但表達的方式卻應與時並進。

從前大家庭制度，經常都可以聚天倫，但現在很難容得下幾代人住在同一屋簷下，即使小如一家幾口同屋共住，劉靳麗娟認為工作和生活節奏也帶來不少問題，平常如等齊人開飯也不容易。她說：「既然現實如此，留飯留餸都無所謂，畢竟是用心啊！」

因循老規矩守舊模式，任誰都覺得辛苦，她認為一些繁文縟節不必跟到足，她舉例說，女兒即使傳一個短訊來說一聲「生日快樂」，她都很開心了，因為證明女兒心中有孝的觀念，這才是最重要。

不僅做人要變通，劉靳麗娟認為連心態也要追上時代，她有一個很有啟發的經驗。「有一次，女兒送了一個杯蓋給我，我起初覺得不實用，心想為甚麼送杯蓋呢？但當我進入她的生活心態，認識她成長必經的道路，那個杯蓋便愈看愈覺得很得意。」她認為兩代之間最好用這種心態相處接觸，上一代也能追上時代的步伐。

不過，她認為現代不少父母有時過份遷就孩子，子女想做甚麼便任由他們肆意而為，但有些原則，有些道德觀，譬如婚前性行為，做父母應用盡方法，即使聲淚俱下，都要將正確的觀念灌輸給子女，如果仍爭持不下，應該提議子女先接受他們的意見，並答應如果父母所堅持的有不對之處，便聽子女的意見。她強調，父母愛子女須有底線。

家庭議會與香港電台 eTVonline、東華三院王李名珍荃灣長者鄰社中心及保良局劉陳小寶長者地區中心協作，招募長者參與「廿四孝故事」互動工作坊，家庭議會委員彭敬慈博士及黃寶財教授分別在活動上鼓勵年青人實踐孝道，推動跨代共融。

相片一及二

劉蘄麗娟相片。

相片三至五

「廿四孝故事」互動工作坊及講座活動相片。