

## 「人人就位 孝愛互傳」運動專輯

### 孩子，很想你知道 盡孝為大 王書麒 程潔瑩

「人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」《禮記》這一段，譜寫了理想的倫理觀。

是的，誰都想有人關心，誰不想子女孝順？但「仔大仔世界」，有些父母總有顧慮，怕老來無依。

王書麒和程潔瑩不約而同指出，須從小給予孩子灌輸孝道觀念，父母亦要在他們面前身體力行尊重長輩，讓下一代耳濡目染，體會盡孝的重要。

香港電台第二台《甜心家族》節目主持人王書麒和程潔瑩，各有自己的家庭，亦各有一名兒子，年齡相約。兩人在節目中鼓勵家人之間多溝通，而他們都一致認同，教導兒子認識孝道，至為重要。

家家有本「教仔大法」，程潔瑩使的是潛移默化功夫，將道理和自己的期盼，一遍又一遍說給十歲的兒子聽，寄望日子有功，能教出一個孝順兒。她購物後要兒子拿東西，跟着會耐心解釋「你大個喇，要幫媽咪！」的道理；她又會跟兒子說：「你大個之後要養媽咪，賺到錢應給爸媽。」她心底當然不是想兒子有負擔，目的只是要讓他有照顧父母的觀念。

很多人都說婆媳難以相處，程潔瑩與奶奶同住，關係不差；但她明白在兒子面前要做個尊敬長輩的好榜樣，自己便要對奶奶更加好。現在一家人同檯吃飯，兒子已毋須她再提點，便會先問麻麻吃不吃他心目中最好味的那件雞；雖然麻麻一定會把最好的讓給孫兒，但小孩子事先提問，是表達尊敬和愛錫長輩的心意。這是程潔瑩調教有方的成果。

王書麒用的是奇招，所以年僅九歲的兒子對孝道有深刻而具體的感覺。有一天，王書麒播放一段由他親自拍攝的錄像給兒子看，鏡頭記錄了舅父，即太太許秋怡的哥哥，替公公遺體抹身的片段。這一

幕，不必旁白，卻是「盡孝」的最佳註腳——不管是生前或死後，都應該好好對待長輩。

現在，他定時安排爺孫相聚，一起飲茶食飯，然後與兒子一起送爺爺回家，讓兒子明白尊敬和孝順長輩之道。嫲嫲早逝，兒子無緣見嫲嫲一面，但王書麒會給兒子細說嫲嫲臥病上海時，他如何在兼顧工作之餘，不畏奔波勞頓，不停來回港滬兩地達九個月之久，只為盡量陪伴老人家。

他對兒子說：「若你疼惜爸爸媽媽，不要收在心裏，想說的便現在說出來吧，否則將來爸媽變了一幅大相，你只能對着照片說！」

## 當面說 我愛你

王書麒與程潔瑩主持的節目《甜心家族》，積極推動家庭觀念，鼓勵大家愛家人，建立幸福家庭。

王書麒說：「小時候，以至年輕的時候，未必感到家庭的重要，有些人更疏忽了家庭的存在。但不管是兒子是女兒，家庭其實都給了很大的支持，無論外邊風多大雨多大，在外流連多久，家人都等着你回去。家，是最好及最後的安身之所。」

程潔瑩則指出，香港人生活節奏緊張，不少人完成一天工作，已身心俱疲，回到家裏若得到家人的關懷和支持，便會忘卻疲勞。一個幸福的家，予人無限力量。

在節目的分享環節，聽到子女與父母疏離的個案，當事人說到傷心處哭起來，他們也為之心痛；畢竟親情很重要，有些人會醒覺，往後相安無事，但沒有醒覺的，便需要別人扶一把。

他們始終認為，家人之間多溝通、多了解，即使好像很肉麻的說話如「我愛你」，亦不妨多說，而且應該直接說，當面說。

### 相片一

王書麒相片。

### 相片二

王書麒與家人合照。

### 相片三

程潔瑩相片。

### 相片四

程潔瑩與兒子合照。

### 相片五

王書麒與程潔瑩合照。

## 安老事務委員會 左鄰右里積極樂頤年

家庭議會聯同安老事務委員會、婦女事務委員會及青年事務委員會，推出「人人就位 孝愛互傳」運動，鼓勵和推動每位家庭成員，實踐對長者的「愛」、「關懷」、「尊敬」和「照顧」。

勞工及福利局與安老事務委員會已於今年 4 月攜手推出「左鄰右里積極樂頤年」新一輪計劃，共有 69 個地區計劃在全港各區推行。計劃主要分兩個主題，其一為優化鄰里支援網絡，透過鼓勵參加機構致力聯繫業主立案法團、業主委員會、物業管理公司及其他居民組織，邀請他們協助招募義工、支援義務工作及協辦活動，向居民灌輸愛與關懷等家庭核心價值，並在社會層面加強鄰里互助。

另一主題是推廣家庭和諧，特意邀請家庭成員陪同長者參與活動，加強長者、其親友以及鄰里三方面互相認識，讓社會大眾知道親友關愛是協助長者積極樂頤年不可或缺的因素。

「左鄰右里積極樂頤年」計劃自 2008 年起推行，旨在透過跨界別合作，聯繫不同組織及有意服務社區的人士，於鄰舍層面發展一個支援社區的關愛網絡，協力推廣積極樂頤年和愛老護老等訊息。

## 相片一

安老事務委員會活動相片。

## 兒子要給我 100 元家用

### 家庭議會委員暨安老事務委員會主席 陳章明

收過陳章明電郵的人，一定會發現電郵末端有一句話：「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在。」

這句話很多人都明白，但陳章明在父親辭世後才體會箇中的無奈。

他呼籲為人父母別把心事藏在心底，難於啓齒的話，寫出來告訴子女你需要他們的愛。

「我堅持兒子每個月都要給我家用，每星期必須與我吃一次飯。」陳章明只要求一百元家用，但不可以自動轉帳，兒子須當面交給他。他的用心不言而喻：培養兒子一顆供養父母的心，而且定時回家與至親見面。

訂出這條家規，源於一個他今生難以彌補的遺憾。他年少時與父親關係不太好，隻身去英國讀書，直至自己結婚當了爸爸，才知道父親有多渴望兒子在身邊，陳章明這時才懂得修好與父親的關係。

不過，從英國回來一直為事業打拼，為教仔勞心，偏偏沒有時間與父親見一面，即使父親說買了餸，也不會抽空回去吃一頓飯，只間中打電話問候一聲，過時過節才跟父母親吃飯。他說：「直至爸爸走了才醒覺，之後對媽媽便更用心了，每星期都跟她見面。」

這一課學得太遲了，但他明白做父母的也不應太「矜持」。如果渴望得到子女的愛錫，但又覺得開口講很難為情，他提議不妨寫一通電郵、發一個電話短訊，用文字來表達，又或者收家用和每周飯局來享受天倫。

他看到現代很多父母着眼於子女夠不夠醒目、學業是否標青、找不到一份好工，卻忽略了道德和做人規矩的傳承。他認為子女本來

是白紙一張，家長的身教和堅持非常重要，循循善誘小孩子，使他們掌握正確的道德標準。

他又說：「做父母的要採取主動，我要兒子給我一百元家用，便是向他們傳遞一個做子女要盡孝的信息。」他說養老不僅是經濟上的支援，很多老人家只需兩餐一宿安穩，而最渴望的是子女在身邊，患病時有親人照顧。

家庭議會與香港電台 eTVonline、東華三院王李名珍荃灣長者鄰社中心及保良局劉陳小寶長者地區中心協作，招募長者參與「廿四孝故事」互動工作坊，到全港各區學校表演布偶劇及處境話劇，推動跨代共融。陳章明亦在講座活動上與年青人分享現今香港長者的生活概況，鼓勵年青人實踐孝道，多關心家中的長者。

#### 相片一

陳章明照片。

#### 相片二至五

「廿四孝故事」互動工作坊及講座活動相片。