

「YUMMY YUMMY家庭入廚樂」烹飪比賽明起接受報名

下稿代家庭議會發出：

「媽媽，今晚我想吃．．．」、「外婆，晚餐有甚麼菜？」、「爸爸，我今天不回家吃飯了。」這幾句話你是否耳熟能詳？

那你又曾否說過：「媽媽，今天讓我來下廚為你做飯？」

家人每天不辭勞苦為我們做飯，讓我們感到家的溫暖。你也來為他們做飯，回饋家人的愛吧！立即拍下為家人做飯的照片或片段，參加「Yummy Yummy家庭入廚樂」烹飪比賽，向至親表達愛意，並贏取豐富獎品與家人分享。

比賽由家庭議會主辦，香港電視廣播有限公司協辦。活動旨在鼓勵市民透過烹飪鞏固親密和睦的家庭關係，並宣揚家庭核心價值：「愛與關懷」、「責任與尊重」以及「溝通與和諧」。

比賽明日（十二月二十日）起接受報名。參加者須為家人烹調一道菜式，並將食譜和烹飪過程的錄像或照片，以及用50至100字寫下「給家人的心意」，上載至活動網站（feature.tvb.com/yummyfamily）。截止日期為二〇一一年一月十五日。

參賽的材料及菜式不限，市民盡可發揮創意。參加者的年齡亦不設限制，每個家庭可派一至四人參加，一家大細共享入廚樂。

經初步甄選後，二十個參賽單位將獲邀入圍準決賽，即場示範參賽菜式，當中十個參賽單位的菜式會獲選供市民公開投票。

經投票後，三個總得分最高的參賽單位將獲選進入決賽，在電視節目中烹調參賽菜式。評判將以菜式能否表達對家人的愛，以及其賣相和色、香、味等評分選出優勝者。

冠、亞和季軍將分別獲贈8,000元、5,000元及3,000元超級市場禮券。入圍網上投票和準決賽的參賽單位將分別獲贈1,000元及200元禮券，而參與網上投票的市民亦有機會獲得100元禮券。

有關活動詳情及條款細則，請瀏覽feature.tvb.com/yummyfamily。

完

2010年12月19日（星期日）
香港時間14時30分