

家庭议会

「家·信守一生」家庭教育系列宣传短片 — 《婚姻料理私房菜》

第七集《夫妻保鲜》

字幕稿

胡须厨师： 很多夫妻觉得婚姻失去新鲜感
就像放进了冰箱一样
变得很冷淡

食材可以放进冰箱保持新鲜
但婚姻怎么可以呢？
我的私房菜
就是要帮他们把婚姻
从冰箱拿出来解冻

子女： 哗！

儿子： 我要这个！

女儿： 我要这个！

胡须厨师： 时间过得真快

Bobo 和 Chris 在第一集才办酒席结婚
今天他们的儿女已经长得这么大了
来一起重温之前的片段

接下来又如何呢？
今天他们两夫妻会来这儿共进晚餐
一起看看吧

子女： 好好玩呀！

转快一点！转快一点！

子女： 转快一点！转快一点！
转快一点！再转快一点！再转快一点！
转快一点！转快一点！

儿子： 我们去拿蛋糕！

胡须厨师： （这样共进晚餐，还得了？）

好，来点音乐！
蜡烛！
灯光！

儿子： 哗！像是在拍电影呀！

女儿： 哗！好好玩呀！

子女： 好好玩呀！好好玩呀！

儿子： 怎么爸爸妈妈这个样子呢？

胡须厨师： 你们两夫妻可真恩爱
面对面还要 WhatsApp 对方！

Bobo： 别开玩笑，胡须厨师

Chris： 我们年纪还小吗？

胡须厨师： 对！就是要你们夫妻俩一起做大小孩
这样便可以保持婚姻的新鲜感了

Chris： 新鲜？要我做小鲜肉吗？

Bobo： 要我做小鱼仙吗？

胡须厨师： 不是不是
是成为小孩

Chris： (成为小孩？一个月才亲密一次
怎么成为小孩？)

Bobo： (一点也不浪漫
哪来情趣成为小孩？)

胡须厨师： 好，来吃饭吧

Bobo 和 Chris： 儿童餐？

子女： 我爱吃呀！

胡须厨师： 其实你们也爱的

Bobo 和 Chris： 儿童餐吗？

胡须厨师： 我是说，其实你们都爱对方
那为什么不可以放开怀抱
保持童心未泯
和对方一起找回新鲜感呢？

女儿： 妈妈要跟我学习

儿子： 爸爸要跟我学习

胡须厨师： 也可以跟他学习呀

专家： 夫妻想要保持新鲜感
就一定要合作
一起烹调婚姻生活

专家：

还记得吗？

谈恋爱时，你们会去戏院看电影

结婚以后更加要去

夫妻俩约定

每月某日是「电影约会之夜」

如果有子女

夫妻俩可多跟子女分享自己的童年趣事

从中找机会与另一半重温其童年趣事

例如妻子小时候

家里不准吃雪糕

丈夫便可安排有一晚任吃雪糕

又例如丈夫爱看《蒙面超人》

妻子便可安排有一晚外卖薄饼

一起看新版本的《蒙面超人》

以上都是一些保持新鲜感的方法

供大家参考

希望有所帮助

Bobo：

好吧，那你不用做小鲜肉了

Chris：

你也不用做小鱼仙了

Bobo 和 Chris：

一起做大小孩就可以了！