

## 家庭议会

「家·信守一生」家庭教育系列宣传短片 — 《婚姻料理私房菜》

### 第五集《新鲜咸鱼》

字幕稿

胡须厨师：保持新鲜感，是婚姻中很大的学问  
尤其在两夫妇退休后  
一来初恋的滋味早已没有  
加上收入都开始没有  
怎么办呢？  
咸鱼是否可以重生？  
在我的私房菜，什么都有可能

实习生：我是实习生

女同事：我是他的同事

男同事：我是他们的同事

David：我？以前都是

实习生、  
男女同事：Cheers！David，恭喜你荣休快乐！

David：这么客气！多谢

女同事：看见 David 就开心了！  
以前他见同事比见妻子还多  
以后不用担心没有时间了！

David：问题是时间太多了  
退休后朝夕相对，真的很不习惯

实习生：两夫妻可以去旅行？

David： 可以去的地方，都去过了！

女同事： 两夫妻可以去远足？

David： 可以行的山，都行过了！

男同事： 两夫妻可以照顾孙子？

David： 我也想……  
可惜儿子还未「拍拖」！

胡须厨师： 你可以自己拍呀！

David： 拍什么？

胡须厨师： 拍手掌！你看谁来了？

David： 老板，真的是你？  
十年没见了！

实习生： 那是谁？

女同事： 司徒 Sir，是 David 的上司，十年前退休了

男同事： 他妻子司徒太，以前也是女强人

胡须厨师： David，今晚司徒 Sir 贺你荣休  
两夫妻亲自下厨！  
我把厨房交给两位

司徒 Sir： 好啊！

David： 辛苦了  
老板你退休十年  
怎么两夫妻还是这么恩爱，这么风骚？

司徒 Sir： 秘方在这里

David 和  
所有同事： 咸鱼？

胡须厨师： 很多夫妻退休后  
子女搬走了  
时间多了  
但收入少了  
婚姻生活逐渐变成咸鱼一样

司徒 Sir： 其实咸鱼不会重生  
但我们两夫妻可以用咸鱼  
增加婚姻的新鲜感

司徒太： 做新鲜的咸鱼！

实习生： 不好意思，我入世未深  
不太明白婚姻生活和咸鱼有什么关系？

胡须厨师： 你看！

司徒 Sir： 今晚我们炮制了  
日本备长炭烧咸鱼  
咸鱼蛋白炒元朗红糙米  
炸意式咸鱼肉丸  
还有，风干咸鱼碎伴法国淡味芝士

胡须厨师： 咸鱼大变身，有创意！

司徒太： 以前我们是「无饭」夫妻，不会在家煮饭

司徒 Sir： 退休后，我们把烹饪变为嗜好

司徒太： 譬如今晚，我们一起构思如何炮制咸鱼

司徒 Sir： 然后就放胆尝试！

司徒太： 他试吃好几顿咸鱼了！

David： 但是，我老婆不吃咸鱼

司徒太： 没问题，听听专家怎么说

专家：  
虽然我未退休  
但说到夫妻一起培养嗜好  
我也有些建议让大家参考

首先，嗜好的「嗜」字有个「老」字  
年纪大不是妨碍我们发掘新嗜好的理由

第二，男有男的嗜好，女有女的嗜好  
可以各自各精彩  
但是两夫妻总要找一两个嗜好  
一起玩一起尝试  
例如一起做运动，一起煮饭

总之永远不要忘记  
美味的婚姻生活，需要两夫妻合作炮制

实习生： 今晚获益良多  
将来成家立室，我懂得如何退休了

胡须厨师： Wait……  
婚姻是没有退休的！

所有人： Cheers！