

家庭议会

「家·信守一生」家庭教育系列宣传短片 — 《婚姻料理私房菜》

第三集《新手父母吃苦瓜》

字幕稿

- 胡须厨师： 很多人谈到婚姻都会说「百般滋味在心头」。
听起来好像苦苦的，不太好吃。
我的私房菜就是要帮大家
把夫妻一起吃苦变成美味！
- 白苦瓜 (Chris)： 老婆，妳真苦，怀孕挺着大肚子还要去逛街购物！
- 绿苦瓜 (Bobo)： 老公，你更苦，出钱又出力，扶我去逛街购物！
- 白苦瓜和绿苦瓜
(Bobo & Chris)： 亲一下！
- 胡须厨师： 好了！苦瓜是吃的，不是玩具！
知道你们很快就要做爸爸妈妈，都辛苦了。
新鲜农场鸡蛋，帮你们补一补！
- Bobo： 好呀！鸡蛋这么多，留一些给我做红鸡蛋吧。
- Chris： 好主意！还可以请胡须厨师在每只红鸡蛋上签名。
- Bobo： 胡须出品，必属佳品！
- 胡须厨师： BB 的红鸡蛋用得着这么早就预备吗？
- 鸡蛋： 不算早！你看，他们老早为 BB 预备了这么多东西
- Bobo： 奶瓶 20 个！
- Chris： 她说不用怕来不及洗。

Bobo : BB 内衣 30 件！

Chris : 她说不用怕来不及干。

Bobo : BB 监护镜头 12 个！

Chris : 她说四面八方都要看得见 BB。

Bobo : 软垫无限供应！

Chris : 她说除了天花板，全屋都要铺满。

Bobo : 糟糕！不知道有没有忘记买什么呢？

鸡蛋 : 唉！为了 BB，两夫妻做到愁眉苦脸。
胡须厨师，我们是时候出场啦！

胡须厨师 : Bobo，妳打蛋！
Chris，你炒苦瓜！

生儿育女就好比吃苦瓜，
有些夫妻怕苦，干脆不生育。
就算愿意生育，
新手父母事事担心，整天愁眉苦脸。

炒得好
好！等我上菜。
新手父母，就是苦瓜炒蛋！

Bobo & Chris : 我们是苦瓜炒蛋？

胡须厨师 : 没错！鸡蛋代表 BB，苦瓜代表照顾 BB 的劳苦。
只要两夫妻合力，把两者融为一体，苦瓜就会愈吃愈美味！

Chris : 就是要一起吃苦！

Bobo： 苦尽甘来！

胡须厨师： 分甘同味！

大苦瓜 Chris： 苦瓜味道甘苦，照顾 BB 也一定会辛苦，这是不变的事实。

大鸡蛋 Bobo： 可变的是两夫妻一起吃苦的滋味。

Chris： 胡须厨师，你的食材真是新鲜，真有活力，像会做戏一样！

Bobo： 不及你活力充沛！
今天，你熬夜看球赛这么阳刚，将来半夜起床喂奶一定更有男子气概！

Chris： 当然。

胡须厨师： 先听他说完。

专家： 最后，我想说一句：
千万不要把改变生活方式视为苦差。
相反，尝试把改变变成夫妻间的新情趣。
以下有一两个提议供大家参考。

例如：每次半夜起床喂奶，就可得到 1 个印花。
收集 10 个印花，便可以换取对方帮你按摩。
或者两夫妻上网学习煮粥，再一起试味，你一口，我一口，甜蜜蜜！

有时候对方表达负面情绪，你未必需要太过在意他的措词，可能他只想你聆听，或者想要一个拥抱。