

家庭议会

「家·凝聚爱」家庭教育短片 — 吸毒爸爸华丽蜕变 何伟强

开场白

何伟强 : 戒毒之后
 很多事不同了

朋辈影响 染上毒瘾

何伟强 : 我小时候在屋邨长大
 当时在徙置区
 由于朋辈关系
 经常流连街头
 认识的都是同一伙人
 若当中有一个人吸毒
 很易影响其他人一起吸毒
 我大概在 12 岁开始「食白粉」(吸食海洛英)
 自从第一次吸食后
 我就(因毒品)断断续续进出监牢
 长达 30 年时间
 吸一阵子，停一阵子，坐一阵子牢

狱中痛失至亲

何伟强 : 吸毒对我最大的影响是
 失去了 30 年时间
 我最深刻的是
 第一次被判入戒毒所
 爷爷在期间去世了
 我当时申请暂时离开戒毒所以送别他
 却不获批准
 自小父母已不在身边
 我是在爷爷和嬷嬷的照顾下成长
 爷爷弥留之际
 我无法送别
 甚至嬷嬷去世时
 我也是身在狱中

决心为家人戒毒

何伟强 : 我下定决心戒毒是为了太太和女儿

在一次工业意外之中
我在地盘跌倒
人是清醒的
但手脚都动弹不得
第一时间就想起家人
女儿还年幼
加上太太当时仍未有身份证（非香港居民）
她们该如何生活呢？
这次真的要下定决心戒毒
一出医院
我就去找美沙酮辅导服务的杨姑娘
她是负责跟进我的社工
我跟她说
自己真的不想再吸食海洛英
可否帮到我

戒毒改善家庭关系

何伟强 ：

戒毒前后跟家人的关系相差很大
太太从来没有向我抱怨
只是不停从旁劝告
戒毒之后
整个人的质素不同了
跟家人相处时更融洽
亦能为女儿成长带来正能量

太太不离不弃

丽萍（何太） ：

你问我
丈夫有没有伤过我心
那肯定会有的
看着他（吸毒）
当初有段时间觉得很失望
原来毒品的危害这么大
这么不容易戒掉
因为他很爱我
也就是这份感情
所以我没有远离他
也没有嫌弃他
只要给他动力
我觉得他能坚持
能成功的

我一直都是这样想

坦诚获女儿欣赏

何玉儿（女儿）：在我读小学时
爸爸跟我坦然分享
他有一段吸毒的经历
那时觉得爸爸能成功戒毒很厉害
爸爸亦跟我说过
他进出过监狱几次
我不会就觉得爸爸很差劲
反而觉得
他只要能戒除坏习惯
就是我内心中一个很好的榜样
相比其他人认为
爸爸的身份应该是参天大树
而我就认为
爸爸是一本百科全书
从爸爸身上
可以了解很多从未遇到的经历
知道很多自己应该做的事
有爱心、善良等概念
都是从爸爸身上学到的

想对爸爸说的话

何玉儿（女儿）：辛苦你了
看见你对家庭的付出
多谢你

对女儿的期望

何伟强：对她的期望是
最重要是她开心
我可以给予你的
尽可能都给你
人生的路是靠你自己走
很多时候要身教
例如
在街上见到老人家需要开门
你会怎样做？
有一次我不知道

可能她听我说得多
她急忙走开
原来她见到有位老人家无法开门
于是帮忙开门
那一刻我很感动
她吸收了我所教导她的价值观