

家庭教育系列 夫妻篇 第二集：雙職夫妻的壓力（對白稿）

第一節戲劇

旁白：清晨，阿文和阿雪正在酣睡。這時，響起了很奇怪的鬧鐘聲。

雪：原來是做夢，啊！七點多了。

旁白：阿文仍在熟睡中。

雪：真羨慕你睡得那麼甜。

旁白：工人在餵女兒小莉吃早餐，但小莉不肯吃。

文：她說要妳餵才肯吃呀。

雪：誰不聽話？讓我來。

小莉：媽媽，我要妳等會兒送我上學。

雪：媽媽好忙啊。Mary 送妳不是一樣嗎？

小莉：我不要，我要媽媽！我要媽媽！

雪：你聽話快點吃吧，就遲到了。

旁白：回到公司，阿雪面對排山倒海的工作，叫苦連天。

清：唉聲歎氣，在煩躁什麼啊？

雪：這些帳目全算錯了，我要是不看清楚就遞上去，肯定給老闆責罵。

旁白：阿雪怒氣沖沖走了出去。

雪：這疊單據是妳處理的？

下屬1：是……雪姐，有問題？

雪：當然是有問題才拿出來啦，妳，全部算錯了，下班之前改好交給我。

下屬2：嘿，沒事嘛？

下屬1：說不成是在家中受了氣，發洩在我們身上。

旁白：回到座位，阿雪餘怒未消。

雪：喂？

老師：妳好，是不是鄒小莉的家長？我是何老師啊。

雪：是，甚麼事呢？

老師：小莉在上課途中不適，又發熱又嘔吐。

雪：那麼她現在怎麼樣？

老師：我們的同事在陪她，想問妳方不方便找人接她回家？

雪：這樣子，我叫我丈夫過來接走她，麻煩你何老師。

旁白：阿雪立即致電給阿文。

雪：喂，老公，小莉在學校病了，你可不可以過去接她啊？

文：她怎樣了？沒大礙吧？唉！我在公司忙得要死，走不開啊。

雪：很忙？我也很忙喔……喂？全世界就只有你忙。

老闆：喂，阿雪啊，要跟你談談這一疊單。咦，妳要走了嘛？

雪：啊，我的女兒在學校病了，我要過去接走她呀。你放心，我把她送回家後會回來善後。

老闆：這樣子.....去吧！去吧！早去早回。

旁白：阿雪抱著小莉，很狼狽的回到家。

雪：幹嗎？

Mary：啊.....太太，妳回來了？

雪：妳想把我絆倒嗎？說了多少次啊，小莉玩了的玩具，要放回原處。

Mary：是，不好意思。

雪：小莉，病了要睡多一點。

小莉：我要聽媽媽唱歌。

雪：媽媽很累了，妳聽話快點睡，明天就會病好啦。

小莉：我不要！我要聽媽媽唱歌！

雪：嗯，好吧！好吧！妳合上雙眼，先合上眼。（雪唱歌：有隻小鳥掉進水.....）

旁白：晚上，阿文在睡房內看書。

文：對了，小莉好點了嗎？

雪：還在發燒，怎樣也不願睡。我說你啊，有時間就看看她吧，我在公司已經很忙，還要帶她去看醫生。對了，我答應了老闆回去處理未完的工作，喂.....喂.....又睡著了？

旁白：阿雪無奈之下，走到客廳，阿雪看見另一個穿著上班服的自己坐在沙發上。

雪：幹嗎唉聲歎氣？

另一個雪：公司很忙，老闆又催過不停，下屬又幫不到忙，怎會不歎氣呢？

雪：我也明白，最慘是還要照顧這個家，女兒這麼小，怎放心交給工人照顧，想叫老公幫一下，他也整天都在忙，每次看見他，不是睡覺就好像忙得不可開交似的，這樣子我可以怎麼辦？

旁白：白色背景下，阿文、阿雪背靠背坐著，各懷心事。

雪：其實我有多辛苦你知不知道？你有沒有站在我的角度去看呢？

文：我經常說自己很忙，其實她也是一樣忙，又要上班，又要照顧女兒。下班後回到家，她還要教工人做事，又要處理家裏雜務，家裏的事全部交了給她，我全幫不上忙。

專家意見

黎鳳儀女士：首先我想為雙職夫妻打打氣，你們辛苦了，既要外出工作，又要照顧家庭，令到體力和心力都透支。尤其是女性，她們覺得照顧家庭和子女是自己的天職，加上其他人對她有這些期望，所以在家務、子女的照顧和功課輔導會親力親為，連片刻休息的時間都沒有。至

於男士，眼見太太非常能幹，各樣事情都能夠妥善處理，自然就會袖手旁觀。當然，有些男士不擅長照顧子女，及做家務等這些瑣碎的工作，其實現代男性愈來愈願意分擔家務，只是欠缺信心，而太太的埋怨和子女的嘲笑都會令到他們卻步，漸漸不願意參與。其實如果這些情況持續，會令夫妻間產生不滿和埋怨，所以你們需調整和主動表達，自己對對方的期望和要求，坐下來，大家商量一下家庭任務如何分配。當然，不要忘記，時常鼓勵對方和表達欣賞。

第二節戲劇

旁白：阿文陪伴小莉吃早餐，小莉則畫了一幅畫送給媽媽。自從阿文分擔了部份家庭工作後，一家三口，樂也融融。

專家意見

黎鳳儀女士：沒錯，如果丈夫能夠幫助妻子分擔重擔，這樣當然會更加快樂不過，不要忘記，你們除了是父母外，還是夫妻，要刻意凝造談戀愛的空間，繼續培養二人的感情。

第三節戲劇

文：來，我幫妳拿。

雪：那麼好啊？

文：我什麼時候都一樣對妳好。

雪：公司的事辦完了嗎？這麼早下班？

文：還沒有，只是老婆比較重要。今天晚上弄甚麼菜啊？