

家庭治疗篇：希希的故事 – 简介

由家庭议会及香港大学家庭研究院联合制作的家庭教育系列之「家庭治疗篇」，主题是采用家庭治疗方式处理家庭问题。教材内容透过一宗家庭治疗的真实个案，讲述一个有父母及两名孩子的家庭，在长子八岁至十四岁期间，一家人如何经历生活上的种种问题，包括养育儿女，处理夫妻间的分歧，一起找出应付各种难题的方法的故事。当中有不少夫妻相处和互动的情节，不但幽默有趣，还对观众有所启发。

父母亲给予孩子最大的礼物，就是活得开心和健康成长。亲子之道，要由自己及家庭关系开始。要处理家庭关系必须具备乐观的态度，及不怕失败的坚持。很多人以为孩子不懂事，其实孩子是最留心父母的，尤其年幼的孩子，不单像一面镜子，同时是一块海绵，很容易就吸收了一个家庭内所发散的气氛与情绪。

从家庭关系看孩子行为，你会发现很多不可理喻的孩子问题，往往是反映了家中一些阻滞，尤其父母之间的矛盾。并不一定是父母有很大的冲突，无声的不满，孩子一样会敏感。家庭评估的道理，就是评估孩子的行为，有多少成份是基于对父母关系的反应。

希希就是一个好例子。亲子之道，并不止于父亲或母亲与孩子的关系。最重要的是夫妻之间的平和，因为父母关系有任何忧虑，都会被孩子接收，尤其母亲心底的不安，往往都会因为与孩子的密切联系，而传递到孩子的意识中。因此要孩子成长得顺利，父母必须要处理彼此之间的分歧。如果父母不能站在同一位置，孩子就会越位而出，让父母无从管教。孩子成长，家庭也必须随着成长。

如果希希的故事对你有所启发，不妨邀请你的同伴一齐观看，也可参与下列内容一同讨论：

1. 你的孩子是否也十分留意你们的一举一动，夫妻间有任何风吹草动，孩子是否有时比你更快察觉？
2. 像希希的父母一样，你们是否有时也会专注于孩子的行为，而忽略了对方？
3. 你们是否愿意利用这个机会，邀请对方探讨一下彼此见解不一致的地方，例如：
 - 教子教育方法，
 - 家族纠纷处理及夫妻间的意见分歧等。不论会否达成共识，父母之间都必须建立一个对话平台，坦诚交流观点。
4. 这种交流，目的不在说服对方，主要是学习聆听不同的意见，只求达到「爱其所同，敬其所异」，因为夫妇和顺，孩子就会成长得顺利。这是个不变的定律，即使单亲家庭，也要寻求心安理得。孩子不用担心父母，就会安心的做自己的本份。