

「人人就位 孝愛互傳」運動專輯

以身作則傳孝愛

楊千嬅

「從 BB 出世的第一下哭聲開始，我便體會到為人母親對子女的擔心是無止境的。」初為人母的楊千嬅，不僅感受到照顧 BB 的焦慮，也真切明白父母多年來養育自己是何等辛苦。

這位主唱「人人就位 孝愛互傳」運動主題曲〈親〉的新任媽媽，深信自己怎樣對待父母，小孩子將來也會怎樣對自己，以身作則，才是啓發下一代孝順長輩的最好方式。

對長輩表達孝愛，何妨付諸行動。正如〈親〉的一段歌詞說：「無論有幾似大個人，親的仍然像孩子，需要便抱一下，不怕不好意思。」

「我和丈夫都很喜歡小朋友。兒子出世，我們固然十分開心。我坐月時，爸爸媽媽和婆婆來探望，看到他們抱起孫兒時流露的喜悅，我和丈夫其實更加動容。」楊千嬅說，Torres 的來臨，也圓了老人家開枝散葉的心願，現在她和丈夫兩個家族，都是四代同堂了。

「看到爸爸媽媽和孫兒玩，他們都變成小朋友，非常可愛。」BB 被逗得咕咕笑，老人家笑得更開懷，他們對孫兒的愛不言而喻，骨肉情跨代相傳。

猶記得懷胎十月，楊千嬅看着愈來愈大的肚子，勾起很多童年往事。當年父母都要工作，為家計奔馳，很多時候不得不把她交託別人照顧，她形容那段日子好像游牧民族。誰家孩子不希望父母常在身邊？她當然明白父母兼顧工作與家庭的兩難，現在自己當媽媽了，便提醒自己須分配更多時間陪伴兒子，盡量使他的童年過得開心。

「一個完整的家庭，對下一代的確很重要。」從前聽到別人這樣說，感覺不會很大，現在她自己成家立室並且有了兒子，便知道建立和維繫一個開心家庭，是讓下一代有良好成長的關鍵所在。

懷孕是一段奇妙的過程，除了孕育一顆生命，她發現與爸爸媽媽的關係變得更密切，見面也特別多，尤其是媽媽，兩母女經常談到身體的變化，她感覺特別親密溫馨。已是人妻，已為人母，但在爸爸媽媽心目中，她永遠都是女兒，永遠都受到百般呵護，正是「養兒百歲，長憂九十九」的真實寫照。當她第一次聽到 Torres 喊，百感交集，一方面心繫愛兒，一方面更體會做子女的應好好對待父母。

愛 不要說得太遲

「從前我很口硬，對爸爸媽媽的愛意也不輕易說出口。我後來在醫院工作，跟着入了演藝圈，見了很多生離死別的場面後，對一個『愛』字特別感觸，有些事有些話，不要說得太遲。」她說。

有了孩子，一切都改變了，考慮的事情很不一樣，現在除了思考人生目標、夫妻關係，也會考慮到做人媳婦應該怎樣。楊千嬅不僅想到自己跟奶奶的關係，更想到兒子將來娶妻的事。

「他娶個老婆回來激死我就慘了！」楊千嬅當然希望將來的媳婦好好對待她，將心比己，她認為自己首先須對奶奶好，「十分感恩，現在我們的婆媳關係很好，但還須不斷學習包容和相處之道，務求互相尊重。」她提醒自己在兒子面前須做一個好榜樣孝順父母長輩，不能講一套做一套，她深信潛移默化是最好的身教。

Torres 還未出世，楊千嬅已寫了一封信給他。想聽聽她對兒子訴說的心聲，別錯過香港電台第二台於十月十八日下午 3 時 30 分的節目「孩子，很想你知道」。

相片一至三

楊千嬅相片。

相片四及五

楊千嬅及丁子高相片。

相片六

楊千嬅及丁子高兒子 Torres 相片。

青年事務委員會：探討青年對孝看法

家庭議會聯同安老事務委員會、婦女事務委員會及青年事務委員會，推出「人人就位 孝愛互傳」運動，鼓勵和推動每位家庭成員，實踐對長者的「愛」、「關懷」、「尊敬」及「照顧」。

爲了鼓勵青年人尊重及孝愛年長的家庭成員，青年事務委員會(委員會)轄下青年研究及發展政策工作小組正進行「香港青年對孝的看法」的研究，以年齡介乎 12-24 歲的青年爲對象，以問卷及聚焦小組形式收集他們對孝的看法，並藉著研究讓年輕人反思與年長家庭成員的關係。委員會亦希望基於研究所得，擬訂推廣孝道的工作坊內容(包括兩代溝通的活動及討論)，將會與社區團體及學校分享工作坊的內容及流程，讓這些組織按其情況參考/採用工作坊的(部份)內容或部份環節，來推動「人人就位 孝愛互傳」運動，期望兩代會一同建立更和諧的家庭。委員會轄下的青年活動統籌委員會亦以推廣孝道，作爲 2012 年暑期增補活動獲優先考慮的主題之一，合共支持了 14 項包含宣揚孝愛成份的地區青年活動，涉及撥款約港幣 148 萬元，以鼓勵社區團體合力推動「人人就位 孝愛互傳」運動。

相片一及二

青年事務委員會活動相片。

WhatsApp 一句叮嚀

老人家樂開懷

家庭議會委員暨青年事務委員會主席 陳振彬

「我食鹽多過你食米！」有些年輕人聽到長輩恃老賣老，總忍不住反唇相稽，但陳振彬提醒年青一輩，不應這樣傷害老人家。

「長輩說的往往是人生經驗和智慧的結晶，他們一句話可使我們行少很多冤枉路。」他認爲老人家不僅值得尊重，也是年輕人吸收和學習的好對象，更何況孝義是美德，人人都應該身體力行。

年輕人爲追尋自我，以及建立朋輩認同，總會花很多精力和時間在朋友關係上，愈來愈漠視父母的感受。不過，陳振彬認爲，此舉與

孝義並非是兩難全的困局，其實他們情感上仍很依附父母，只是自己不察覺而已。

其中一宗個案是，一位十多歲女生結識了一班不良分子，被引誘吸食毒品，她猶豫起來，想了又想拒絕了，後來更疏遠這班人。她為甚麼可以臨崖勒馬？原來她說媽媽知道她吸毒一定很傷心，她不想媽媽傷心，動力正正來自一顆孝心。

不過，把孝道藏在心底，始終不及講出來好。「我明白年輕人很難用說話表達對父母的愛意和關心，何不用電話短訊或者WhatsApp？」他說，愈來愈多父母懂得用這些工具與子女溝通聯絡，子女甚至與父母分享自己的社交網站戶口，「請爸媽上茶樓飲茶，之前可發短訊提醒他們茶樓冷氣頗大，要帶備外套，陰天時並可囑咐他們帶雨傘，須知簡單的一兩句叮嚀，已可令老人家很開心。」

陳振彬認為「愛」必須表達出來，才可更好的彰顯孝道，以及維繫家庭的和諧。他又指出，家庭成員多溝通，能理解彼此的想法和感覺，而一家人總有意見不同的時候，此刻便要妥協，一人讓一步。他說：「做父母的也要放下權威跟孩子妥協，才会有雙贏局面，否則就算孩子口服，心也不服，長遠對大家的關係沒有好處。」

相片一

陳振彬相片。